

CIAO

*Italian Moments*



Für unsere "Go Healthy" Menüs verwenden wir frische, vitaminreiche Produkte, damit Sie wahre Food-Life-Balance genießen können. Das Angebot wechselt regelmäßig, entsprechend saisonaler und lokaler Verfügbarkeit von Produkten, und enthält auch vegane, vegetarische, laktosefreie und Superfood-Komponenten. Entdecken Sie kreative Köstlichkeiten und erleben Sie echte "food-life-balance": Go Healthy Gerichte enthalten nur zwischen 30 und 650 Kalorien und werden stets mit den besten Zutaten zubereitet.

Our "Go Healthy" dishes include plenty of fresh and vitamin-rich produce to ensure you benefit from true food-life-balance. The offer changes regularly according to the season and the availability of local ingredients, including vegan, dairy free and superfood components. Discover creative and delicious treats and enjoy true food-life balance: Go Healthy dishes only count between 30 and 650 calories each and are prepared with the freshest ingredients.

## Antipasti

**Burrata Estiva** *vegetarisch* <sup>F,G,K</sup> 18  
Burrata | Rucola | eingelegte rote Zwiebeln | gebackene Aprikose | Pinienkerne  
burrata | aragula | marinated red onions | baked apricots | pine seeds

## Zuppa

**Zuppa ai cinque Pomodori** *vegan* 12  
Tomatensuppe | fünf Tomatensorten  
tomato soup | five tomato varieties

## Piatti principale

**Spaghetti di Zucchini al Pomodoro con Formaggio Vegano** *vegan* 22  
Zucchini Zoodles | Tomatensauce | veganer Käse  
zucchini zoodles | tomato sauce | vegan cheese

## Dolce

**Mövenpick Sorbet** *vegan*  
Verschiedene Sorten pro Kugel 4  
different sorts per scoop

## Zuppa

**Zuppa ai cinque Pomodori** *vegan* 12  
 Tomatensuppe | fünf Tomatensorten  
 tomato soup | five tomato varieties

**Gazpacho di Cantalupo** 12  
 Cantaloupe-Kaltschale | Pecorino | Parmaschinken chips  
 cold soup of cantaloupe | Pecorino | crisps of parma ham

## Insalata

**Burrata Estiva** *vegetarisch* <sup>F,G,K</sup> 18  
 Burrata | Rucola | eingelegte rote Zwiebeln | gebackene Aprikose | Pinienkerne  
 burrata | rocket | marinated red onions | baked apricots | pine seeds

**Pescatrice in Giardino** 20  
 Seeteufel-Carpaccio | Zucchini | Passepierre-Algen | Zitronenperlen  
 monkfish carpaccio | zucchini | salicorne algue | lemon perls

**Insalata Verde** *vegetarisch* <sup>K</sup> 8  
 Kleiner grüner Salat | Hausdressing  
 small green salad | house dressing

**Antipasti Misto per 2 Persone** <sup>F</sup> 36  
 Büffelmozzarella | Parmaschinken | Cantaloupe Melone | Aufschnittvariation  
 buffalo mozzarella | Parma ham | Cantaloupe melon | variation of cold cuts

**Soffice d'Appennino** <sup>D,F</sup> 18  
 Trüffel-Sponge-Cake aus Kichererbsenmehl | Pecorino-Crème | grüner Spargel  
 truffle-chickpea-spongecake | Pecorino cream | green asparagus

**Pane e Diffusione** 3  
 Brot & Aufstrich || Wir berechnen einen Gedeckpreis pro Person  
 Bread & spread || We apply a cover charge per person

# CIAO

*Italian Moments*

## Pasta

**Tagliolini con Aglio Orsino e Pinoli** *vegetarisch* <sup>A, D, F, G</sup> 28

Tagliolini | Bärlauchpesto | Pfifferlinge | Pinienkerne | Parmesanflakes  
Tagliolini | wild garlic pesto | chanterelles | pine nuts | parmesan flakes

**Strozzapreti al Ragù di Mare** <sup>A, F, G, I</sup> 28

Strozzapreti | Seeteufel | Kapern | Oliven | Kirschtomaten  
Strozzapreti | monkfish | capers | olives | cherry tomatoes

**Lasagna alla Bolognese Gratinata** <sup>A, C</sup> 28

Bolognese Lasagne | Parmesan | Fior di Latte  
Bolognese Lasagna | Parmesan | Fior di Latte

**Spaghetti alla Carbonara** <sup>A, D, F</sup> 26

Spaghetti | Guanciale | Carbonara-Crème  
Spaghetti | Guanciale | carbonara cream

## Piatto Principale

**Involtini di Nduja e Bufala** <sup>F, I</sup> 32

Kalbfleisch | Spinat | 'Nduja | getrocknete Tomaten | Büffel-Mozzarella  
Auberginencreme | Rosmarinkartoffeln  
veal | spinach | 'Nduja | dried tomatoes | buffalo mozzarella  
eggplant cream | rosemary potatoes

**Gamberi Positano** <sup>B, F</sup> 28

Garnelen | Zitrone | Rosmarin | marinierte Zucchini | Kräuter-Kartoffelpürée  
prawns | lemon | rosemary | marinated zucchini | herb potatoe puree

**Pane e Diffusione** 3

Brot & Aufstrich || Wir berechnen einen Gedeckpreis pro Person  
Bread & spread || We apply a cover charge per person

## Pizza

**Pizza Margherita** *vegetarisch* <sup>A,E,F</sup> 16  
 Tomatensauce | Fior di Latte | Basilikum  
 tomato sauce | Fior di Latte | basil

**Pizza Prosciutto & Funghi** <sup>A, E, F</sup> 18  
 Tomatensauce | Fior di Latte | gekochter Schinken | Champignons  
 tomato sauce | Fior di Latte | cooked ham | mushrooms

**Pizza Parma** <sup>A, E, F</sup> 18  
 Tomatensauce | Fior di Latte | Parmaschinken | Rucola | Grana Padano  
 tomato sauce | Fior di Latte | Parma ham | arugula | Grana Padano

**Pizza Capricciosa** <sup>A, E, F</sup> 18  
 Tomatensauce | Fior di Latte | gekochter Schinken | Oliven | Artischocken  
 tomato sauce | Fior di Latte | cooked ham | olives | artichokes

**Pizza Tonno & Cipolle** <sup>A, C, E, F</sup> 20  
 Tomatensauce | Fior di Latte | Zwiebeln | Thunfisch | schwarze Oliven  
 tomato sauce | Fior di Latte | onions | tuna | black olives

**Pizza Capricciosa Speciale** <sup>A, C, D, E, F</sup> 22  
 Tomatensauce | Fior di Latte | gekochter Schinken | Oliven  
 Artischocken | Sardellen | Ei  
 tomato sauce | Fior di Latte | cooked ham | olives  
 artichokes | anchovies | egg

**Pizza Tris d`Oro** <sup>A, E, F, 3, 9</sup> 18  
 Tomatensauce | Trüffelsalami | Rucola | Büffelmozzarella | Trüffelöl  
 tomato sauce | truffle salami | arugula | buffalo mozzarella | truffle oil

**Pizza del Cuoco** <sup>A, E, F, 3, 9</sup> 22  
 Fior di Latte | Spinat | Knoblauch Crème | Gorgonzola  
 Parmesankäse | halbetrocknete Tomaten | Pancetta | Rucola  
 Trüffelhonig | Pinienkerne | Ei  
 Fior di Latte | spinach | garlic cream | Gorgonzola | Parmesan cheese  
 Semi-dried tomatoes | Pancetta | arugula | truffle honey | pine nuts | egg

**Pane e Diffusione** 3  
 Brot & Aufstrich || Wir berechnen einen Gedeckpreis pro Person  
 Bread & spread || We apply a cover charge per person



## Zusatzstoffe | Additives

- ① mit Konservierungsmittel | contains preservatives
- ② mit Farbstoff | contains artificial colourants
- ③ mit Antioxidationsmittel | contains artificial added anti-oxidants
- ④ mit Geschmacksverstärker | contains flavour enhancers
- ⑤ mit Phosphat | contains phosphate
- ⑥ mit Süßungsmitteln | contains sweeteners
- ⑦ enthält eine Phenylalaninquelle | contains a source of phenylalanine
- ⑧ mit Nitritpökelsalz | contains nitrite curing salts
- ⑨ mit Nitrat | contains nitrate
- ⑩ mit Stabilisator | contains stabilizers
- ⑪ geschwefelt | sulfurized
- ⑫ geschwärzt | blackened
- ⑬ gewachst | waxed
- ⑭ koffeinhaltig | contains caffeine
- ⑮ chininhaltig | contains quinine

## Allergene | Allergens

- A** glutenhaltige Getreide | cereals and grains containing gluten
- B** Krebstiere | crustaceans
- C** Fisch | fish
- D** Eier | eggs
- E** Soja | soy
- F** Milch und Laktose | milk and lactose
- G** Schalenfrüchte (z.B. Nüsse, Mandeln, Pistazien)  
nuts (e.g. nuts, almonds, pistachios)
- H** Erdnüsse | peanuts
- I** Sellerie | celery
- K** Senf | mustard
- L** Sesam | sesame
- M** Weichtiere | mollusks
- O** Lupinen | lupins
- P** Schwefeldioxid und Sulfit | sulphur dioxide, sulphite